



# Kognitivt Forum

## Kursinbjudan till Gruppledare för Affektskolan

Den 25-28 augusti 2016



## **Bakgrund**

Affektskolan är ett pedagogiskt program framtaget och utvecklat av Professorerna Bengt-Åke och Kerstin Armelius vid Umeå universitet. Under dryga 20 år har Affektskolan praktiserats inom en rad olika områden. Inom exempelvis missbruksvård, öppenpsykiatri, ätstörningsverksamhet, elitidrott har programmet visat sig ha god evidens och effektivitet.

För mer information se gärna [ikp.armelius.com](http://ikp.armelius.com) och Kognitivt Forums hemsida.

## **Upplägget**

Utbildningen innefattar egna studier i affektteori, en kortare hemuppgift mellan tillfällena, hålla egna korta föreläsningar och praktisera gruppledarrollen. Allt i syfte att du skall känna dig förtrogen med både den teoretiska och praktiska delen i ledarskapet.

Stort utrymme lämnas för diskussioner och feedback.

## **Dag1**

inleds med en längre föreläsning utifrån Silvan Tomkins affektteori. Vi går igenom de nio grundläggande affekterna och belyser kortfattat scriptteorin.

## **Dag2**

inleds med kort föreläsning om gruppledarrollen i Affektskolan följt av praktiska övningar

## **Dag 3**

inleds med reflektioner utifrån den hemuppgift samtliga deltagare har fått, följt av praktiska övningar.

## **Dag 4**

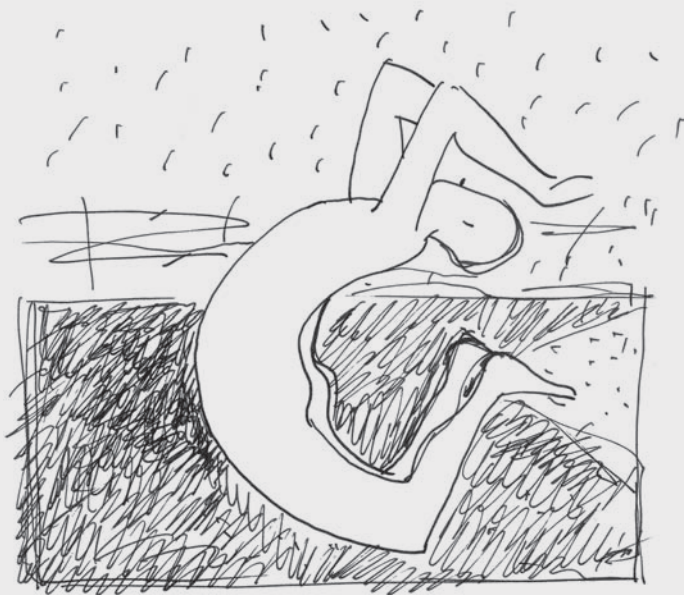
praktiska övningar, sammanfattning och avslutning

## För vem?

Utbildningen vänder sig till dig som har erfarenhet av arbete med människor. Du kan vara läkare, sjuksköterska, psykolog, socionom, coach eller annan utbildning/erfarenhet i människovårdande yrke. Och det viktigaste av allt - du skall gilla att arbeta med affekter och ha ett intresse av att lära dig mer om vårt känsloliv.

## Förkunskaper

Sökande till Affektskolan skall ha en basal kännedom om Tomkins affektteori. För er som har intresset men inga förkunskaper se litteraturförslag på hemsidan.



**När?**

Torsdag - söndag den 25 - 28 augusti 2016 kl. 9-16

**Var?**

Nämndemansgården, Hemfeltsgatan 2, 3tr, Malmö

**Antal?**

Max 16 deltagare

**Kostnad?**

12 000:- ex moms, inkl kursmaterial, fika samt  
certifiering att leda Affektskolan

**Anmälan?**

Senast den 10 juni till [kognitivt.forum@telia.com](mailto:kognitivt.forum@telia.com)  
Vi tillämpar först till kvarn!

**Utbildare**

Calle Fjellman, socionom och leg. psykoterapeut  
Claes Parck, socionom och leg. psykoterapeut

**Handledare**

Bengt-Åke och Kerstin Armelius

**Kontakt?**

Calle Fjellman 0708-20 49 69 [kognitivt.forum@telia.com](mailto:kognitivt.forum@telia.com)

# Kognitivt Forum

[www.kognitivtforum.com](http://www.kognitivtforum.com)

